

**HANDICAP LYCEUM Praha, 128 00 Praha 2, Plavecká 4/404
IČ 613 83 546**



Výroční zpráva 2005

- Úvodem o splnění poslání HANDICAP LYCEA Praha.
- Vyhodnocení rehabilitačních akcí roku 2005.
- Plán rehabilitačních akcí na rok 2006.
- Vyhodnocení projektu Videokabinet.
- Deset let raftingu.
- Spolupráce se spolkem VLTAVAN Praha
- Zpráva o hospodaření v roce 2005.
- Usnesení Valné hromady ze dne 3.ledna 2005

JUDr. Josef J. Veselý
předseda správní rady

Úvodem k výroční zprávě

občanského sdružení HANDICAP LYCEUM Praha

Minulý rok byl pro naše sdružení (dále jen HcL) opět nabitý prací pro druhé, zejména handicapované, osoby. Dobrovolníci věnovali desítky či spíše stovky hodin ve svém volnu pro přípravu a realizaci akcí, organizační činnost a poradenskou i jinou, zejména právní pomoc jak různým organizacím, tak jednotlivcům. Na činnost byly získány sponzorské dary od mecenášů a mnoha nadací (dodejme, že mnoho nadací nám na druhé straně grant neposkytlo a tak řada žádostí, které jsme o víkendech zpracovávali šla do koše). Byly doplněny webové stránky HcL i databáze ICN, je vedeno perfektní účetnictví, byl změněn běžný účet (zaveden u Poštovní spořitelny) a v souladu se stanovami byla svolána Valná hromada.

Podle stanov (článku 8) má HcL toto poslání :

poskytovat vzdělávací, poradenský, organizační a prostředkovatelský servis osobám s handicapem a jejich asistentům,

které naplňovalo takto :

- 8.1.1. *pořádá vzdělávací či rekvalifikační kursy a školení za pomoci expertů i jiných školicích organizací,*
 - pokračoval kurs bocmanů (zástupců vedoucích vodáckých oddílů z řad handicapované mládeže) a to již pátým rokem,
 - na dalších školeních kursech jsme se podíleli účastí (školení NADĚJE ke standardům, školení HESTIA k právním normám) apod.
- 8.1.2. *organizuje rehabilitační pobyty, výcvikové a poznávací tábory, studijní ozdravné pobyty apod,*
 - Vyhodnocení již 15.rehabilitačního pobytu s názvem „Sumeček z Polabí“ je uvedeno samostatně na dalších listech. Fotogalerie je na webu a dokument z videokamery se zpracovává.
- 8.1.3. *vydává potřebné publikace, zpracovává videozáznamy a vede videokabinet (archiv) pro nestátní neziskové organizace,*
 - projekt „Videokabinet98“ existuje pět let. Vyhodnocení projektu je uvedeno samostatně na dalších stránkách.

- Vloni byly uskutečněny dvě velkoplošné projekce snímků. Jednak třetí akce „Albertky“ v Praze a jednak „Albertovo poselství“ v Jablonci nad Nisou ke kampani ICN o.p.s. „30 dní pro neziskový sektor“ za přítomnosti ředitele ICN o.p.s. Ing.Šedivého. Clá akce i projekce v místní knihovně byla velmi dobře připravena. Byla anoncována na plakátech i v tisku. Zájem diváků při projekci byl zřejmý. Filmy se líbily, někteří účastníci byli překvapeni, protože nic podobného neviděli. Všichni dostali Závěrečnou zprávu z Videofestivalu 2004. V sále byly k dispozici další informace o kampani a zejména o SPMP a pořadatelské organizaci. Přítomna byla televize města s tím, že v pondělí 14.02.2005 odvysílají reportáž. Jsou k dispozici i výstřižky z místního tisku.
- Byly distribuovány instruktážní kazety Ministerstva zdravotnictví do dalších organizací do například Ostravské organizace vozíčkářů, do Domova Ráček o.p.s. apod.
- Příspěvky o realizaci projektů HcL vyšly v časopisech VOZKA, DOPIS SPMP, Zpravodaj ÚSP, Mentální retardace a dalších.

8.1.4. *vyvíjí osvětovou činnost v oblasti integrace zdravotně postižených, k tomu pořádá kulturní, sportovní a společenské akce*

- vyhodnocení všech akcí je uvedeno v samostatné části této zprávy.

8.1.5. *spolupracuje s ostatními neziskovými organizacemi a poskytuje jim poradenství i samotné služby v oblasti vzdělávání*

- ve smyslu svého patronátu HcL pomáhá zpracovávat Standardy kvality sociálních služeb, granty a zprávy Domova Ráček o.p.s.,
- velmi dobře se vyvíjí spolupráce s organizacemi SPMP v Brně, Jablonci nad Nisou, Poděbradech, Rakovníku, Praze.
- Trvá úzká spolupráce s organizacemi i správní radou a presidiem České rady humanitárních organizací.
- Spolupráce se spolkem VLTAVAN je vyhodnocena na dalších stránkách.

8.1.6. *vede adresář expertů a zprostředkovává kontakt s organizacemi, které jejich služby potřebují. Podílí se na realizaci humanitárních projektů i jiných sdružení, nadací a veřejně prospěšných společností a dalších právnických osob*

- byla zabezpečena materiálová pomoc pro rehabilitační akce například půjčováním raftů a poskytnutím instruktorů (viz tabulka).
- Byla zahájena příprava celostátního projektu s mezinárodní účastí „Videofestival 2006.“

8.1.7. *vyvíjí další, zvláště klubovou činnost, vedoucí k naplňování poslání.*

Vyhodnocení akcí uskutečněných v roce 2005

Moto*Ráček 31.prosince 2004 (Silvestrovské překvapení). Jeden z nejhezčích Silvestrů (jak potvrdilo všech 48 účastníků z řad Bocmanů, Drukáčků, Ráčků a Hastrmánků) se konal na trati Pražského Semmeringu ve vlečném voze motoráčku, který jsme si vyhradili jen pro sebe a který na nás na Wilsonově nádraží čekal vyhřátý už od rána. Nad akcí převzal záštitu samotný vrchní přednosta Wilsonova nádraží Ing. Karel Malík. Přesně ve 14:20 přijel motoráček a mladý sympatický průvodčí z toho byl jelen, když připojoval vlečňák plný rozjásaných a zpívajících lidí. Na harmoniku hrál nevidomý Radek Dvořák, kterého střídal magnetofon se silvestrovskými písničkami. Natáčet film přijel dr.Dedek a byl atmosférou i pečivem od paní Kudrnové unesen (ta nabídla pečivo celému vagonu). Pro novoročním proslovu AlBerta a přípitku vínem se dal vlak do pohybu. Bylo hezké sledovat okolí trati, Výtoň, Železniční most a Prahu vůbec, z této perspektivy. Vrcholem byl pohled z Hlubočepského viaduktu, pohled na novou tramvajovou trať na Barrandov, ale i další zajímavosti. Za zpěvu přijel motoráček až do Hostovic, kde náš vagoněk odpojili, abychom mohli v klidu vystoupit, udělat společné foto a přesednout do připraveného autobusu, kde na všechny čekalo další překvapení v podobě silvestrovských chlebiček. Pak už jen dojezd do Prahy a loučení ve Zličíně (Ráčci pokračovali až do Rakovníka) a nový rok 2005 byl za dveřmi. Je to pátý rok bocmanů a sedmý rok Ráčků. Proto má celoroční projekt název „Sedm divů“ našeho světa a pan prezident ve svém projevu doplnil AlBerta v tom, že je to rok, kdy bychom měli mít více optimismu a také snahy udělat něco pro druhé.

Sumarizace akce : akce se zúčastnilo 48 osob zejména z Domova Ráček v Rakovníku, Klubu DRUK z Prahy a kamarádi z Domova SPMP v Sedlci, Modrém Klíči a další. Nápad uspořádat takovou akci se zrodil 23.03.2003. Pro přípravu a realizaci akce bylo třeba asi 25 hodin dobrovolnické práce. Náklady za jízdné vlakem, autobusem, za občerstvení a další výdaje (poštovné, video dokumentaci) činily cca 5.500,- Kč. Pořízen videozáznam.

*

Albertky 26.února 2005 v Museu Policie ČR. V pořadí již třetí veřejné promítání snímků mezi Videofestivaly nazvané Albertky se konalo v kinosále Museu Policie ČR v Praze. Vedení musea nám nejen bezplatně zapůjčilo kinosál, ale umožnilo i prohlídku expozice. Na akci přijelo na 55 zájemců z Poděbrad, Rakovníka a Prahy, kteří shlédli nejen reportáž z finále Videofestivalu 2004 v Brně, ale také jeden z vítězných snímků a byli svědky předání posledního „zlatého“ Alberta jeho autorovi, MgA. Kravcovi, který si pro něj přijel až z Moravy. Vedle tří premiér byli diváci překvapeni snímkem na kterém se viděli a poznávali o deset let mladší! Tyto milé „snímky pro pamětníky“ budou zařazovány i při dalších projekcích. Mezi diváky přišli opět naši přátelé ze spolku VLTAVAN Praha ve slavnostních krojích a předali bocmanům čokoládové medaile za splnění úkolů v loňském roce. Děti z Ráčku pro ně

připravily suvenýry a naši Sponzore „přes štrúdly“ paní Kudrnové předali krásný obraz. Na závěr pozvali pořadatelé přítomné na další akce – čtvrtý divadelní festival D*Ráček v Rakovníku a patnáctý vodácký rehabilitační pobyt „Sumeček z Polabí“ v Sadské.

Celkové náklady akce činily 9.500,- Kč a dobrovolníci odpracovali 36 hodin. Byl pořízen video záznam (Ráčkem) a fotografie (AlBertem).

*

D*Ráček 14. dubna 2005 Kulturní přehlídka domovů, ústavů a škol. Akce se zúčastnilo asi 170 účastníků z Rakovnicka, ale také děti, mládež a dospělí ze Středočeského kraje. HANDICAP LYCEUM Praha opět zabezpečilo fotodokumentaci a video reportáž.

*

Májové vplutí do Prahy 1.máj 2005 Stalo se již tradicí, že na každý prvomájový den připraví HANDICAP LYCEUM Praha pro členy SPMP nejen z Prahy, ale z celé republiky, nějakou akci. Vzpomeňme jen posledních pět let : 1.máje 2001 jsme na propluli na raftech Prahou při akci „Májový sjezd Vltavy pod pražskými mosty“, v roce 2002 jsme uskutečnili finále druhého celostátního Videofestivalu v Národní galerii v Praze, další 1.máj jsme prožili na Orlické přehradě při „Májovém odemykání Otavy a Vltavy“ a vloni jsme tleskali nejlepším snímkům na třetím finále Videofestivalu „S vámi nás baví svět“ v Moravské galerii v Brně. Letos jsme opět vzali pádla do rukou a vyrazili na řeku.

Již od samého rána přijížděly k soutoku Berounky s Vltavou auta, autobusy i doprovodná motorová loď záchranářů. Za pozornosti rybářů (kterým to prý stejně nebralo) se z aut vynášela výstroj i kartony s balenou vodou, aby pak zasyčely pumpy při nafukování raftů. Vzduchem létaly povely až do okamžiku, kdy všechny vodáky svolala ke slavnostnímu nástupu skautská píšťalka AlBerta.

Ve větru se zatřepetala státní vlajka i oddílové vlajky Ráčků z Domova Ráček v Rakovníku, Sumečků z Handicap centra Srdce v Poděbradech a SDM v Chotěšicích, Krokodýlků z Brna, Hastrmánků z Domova SPMP v Sedlci, Bocmanů a Světáků z Prahy. Na nástupu si všichni vyslechli nejen pokyny k plavbě, ale také povídání o historii povstání v Lahovičkách před 60 lety z úst místního pamětníka. Po položení věnečku k památníku hrdinům Květnové revoluce se všichni vydali na nový most, ze kterého Ilonka se svými Ráčky spustila do Berounky velký klíč, abychom tak symbolicky odemkli řeku. Začala nová vodácká sezóna.

Čluny šly na vodu a flotila osmi lodí se vydala na desetakilometrovou pouť do Prahy. Poklidná plavba skončila poprvé u jezu v Modřanech. Tam vystřídala líný proud Vltavy „divoká“ voda v tak zvané retardérce. Zpočátku se někteří báli propustit proplout, ale pak se to všem zalíbilo. Dokonce do člunů sedly i některé maminky (které nás doprovázely autobusem po břehu) aby si to také zkusily. Druhé zpestření nastalo po podplutí Branického mostu

„Intelligence“, kde se uspořádaly závody okolo úzkého ostrůvku „Jehla“. Kdo vyhrál se ani nevěděl, ale snažili se všichni. Podplutím Barrandovského mostu se všem otevřel pohled na bájný Vyšehrad. Jako před pěti léty, tak i letos jsme vhodili Vyšehradskému vodníkovi jako dárek barevné kamínky do jeho tůně, podpluli jsme Železniční most a na Výtoni nás už čekalo občerstvení na parníku TYRŠ. Nejen to, čekali nás také kamarádi z klubu SPMP DRUK i s „bocmanskou babičkou“ Alenkou. Tam všech šedesát účastníků dostalo diplom a naposledy si zazpívali s kytaristou, který je na doprovodné lodi celou plavbu povzbuzoval zpěvem. Zbývá dodat, že akce se připravovala sedm měsíců, náklady dosáhly 17.250,- Kč a záštitu nad ní převzal spolek VLTAVAN Praha. Finanční podporu poskytl Středočeský kraj. Příští akcí bude vodácký tábor „Sumeček z Polabí“ v červnu a Svatováclavská plavba „Kolumbus II“ v září. Všichni se už těšíme.

*

Červen 2005 rehabilitační pobyt „Sumeček z Polabí“ Proč takový název ? Sumeček americký byl do našich řek zavlečen z Ameriky a oproti sumci velkému má sice více fousů a ploutví, ale je to pček, který nikdy nevyroste. V mrtvých ramenech Labe a v jeho tůních byly tyto ryby, kterým rybáři také říkají „trumení“ velmi rozšířeny. A tak jako na Berounce byly symbolem našeho pobytu zlatí úhoři, na Lipně pak stříbrná štika a na Slapech stříbrný cejn, tak jsme náš patnáctý rehabilitační vodácký pobyt pojmenovali podle tohoto sumečka.

Viz samostatné vyhodnocení.

*



Sportovní hry handicapované mládeže PROBÓ OPEN HANDICAP byly poprvé uspořádány v září 2001 při rehabilitačním pobytu „Zlatí úhoři“ v Račicích na Berounce. Disciplinou byl běh na šedesát metrů, hod koule a skok do dálky z místa. Doplňkovými sporty bylo petanque a vodácká turistika (reportáž o jedné plavbě vysílala Česká televize v magazínu KLÍČ). Prvního ročníku se zúčastnilo přes 50 závodníků ze Sdružení pro pomoc mentálně postiženým z Prahy, Poděbrad, Rakovníka, Brna a dalších měst. Při prvním turnaji PROBÓ CUP OPEN v červnu 2001 věnoval předseda představenstva společnosti PROBÓ GROUP a.s. Ing. Procházka handicapovaným vodákům člun s výbavou za 31.000 Kč a věcné ceny.

Jubilejní pátý ročník se konal 25.června 2005 u Písečného jezera v Sadské na Nymbursku při patnáctém vodáckém rehabilitačním pobytu s názvem „Sumeček

z Polabí“. Soutěže se zúčastnilo 45 sportovců s handicapem z různých zařízení Sdružení pro pomoc mentálně postiženým a ÚSP ze Středočeského kraje. Pobyt opět podpořila finančním darem společnost PROBO GROUP a.s. slavnostním předáním šeku při svém pátém ročníku turnaje PROBO CUP OPEN. K tomu navíc poskytla autobus na cestu do tábora a zpět. Ing. Procházka věnoval pro vítěze věcné ceny a všem účastníkům trička, na které nechal natisknout znak her PROBO OPEN HANDICAP. Finanční příspěvek poskytl Středočeský kraj. Jak vedoucí, tak asistenti odvedli svoji práci jako dobrovolníci zdarma.

Klasické disciplíny byly letos doplněny vodáckou soutěží na jezeře a znovu přeborem v zahradním golfu OLIVIA CUP. Na doporučení sponzora Ing. Procházky, který se nemohl z pracovních důvodů osobně vyhodnocení zúčastnit, přijel mezi vodáky berounský senátor pan Jiří Oberfalzer. Jarda „Šutrák“ (který mimochodem vyhrál hlavní cenu - mobilní telefon) mu pak zazpíval svoji báseň. Další den čekala účastníky náročná devítikilometrová vodácká túra přes Písečné jezero a pak proti větru po proudu Labe přes zdymadlo v Hradištku až do Lysé nad Labem. Tím hezké hry skončily a všichni se těší na příští, šestý ročník.

*

28. září 2005 KOLUMBUS 2.plavba pokračování vodácké hry, tentokrát na rybníku Kařez.

„Ve středu dne 25. září 1493, hodinu před východem slunce, zvedl admirál kotvy z kanálu v Cádizu, kde se sestavovala flotila a dal se na cestu k jihozápadu“ ...

tak začíná své líčení druhé Kolumbovy expedice jeho syn don Fernando. Na nábřeží se tenkrát přišly rozloučit stovky diváků, kterým se naskytl monumentální pohled na zástup lodí, vyplouvajících za sebou na širé moře. Vlajková loď nesla jako při první expedici jméno Santa Maria...

... a za 552 let...

Ve středu dne 28. září 2005, dvě hodiny před polednem, vztyčili Bocmani z Prahy, Hastrmánci ze Sedlce, Ráčci z Rakovníka a Sumečci z Poděbrad (opět včele s Míšou a v převlečení za indiány) českou a španělskou vlajku na hrázi rybníka Dolejší Kařezský. Vyslechli na cestu Šutrákovu píseň a ve flotile šesti lodí se vydali na cestu k severozápadu.

Tak začala druhá expedice za poznáním krás českých rybníků. Na břehu zamávaly dětem na rozloučenou maminky a kormidelníci navedli čluny správným směrem kolem zarostlých břehů rybníka. Jedinou známkou civilizace v této krásné a chráněné krajinné oblasti byla železniční trať, která přetínala rybník na dvě poloviny. Všichni chtěli poznat obě části a tak se vydali k nízkému viaduktu. Podplout viadukt znamenalo plout tunelem vleže na zádech a rukama se odrážet od jeho stěn plných pavučin. Široký byl přesně na šířku raftu.

Stálo to za to, protože druhá část rybníka byla zase jiná a její okolí také. Pohled na neporušenou krajinu, břehy plné rákosu s „doutníky“ a divoké ptactvo bylo odměnou. I počasí přálo a tak za dobrého větru v zádech se všichni bez udělení vrátili okolo druhého břehu zpět. Velkým klíčem „zamkli vodu“ a ukončili tak letošní vodáckou sezónu. Jako vloni na rybníku „Papež“ u Dobříše, tak i letos předvedl Jarda Šutrák v historickém španělském kostýmu jak se rýžovalo zlato; pak si to ve třech pánvích všichni zkusili (největší radost měla Monča, která vyrýžovala zlatý prstýnek; vrátila ho však Ilonce, která ho do písku, dovezeného až z Rakovníka, schovala). Zbývalo vypustit vzduch z raftů, dojet do hospody v obci Kařeze, kde nás čekalo občerstvení, ale také úkoly v poznávání vůně koření a tabáku, který expedice přivezla. Na závěr rozdál AlBERT švabachem napsané účastnické listy. Zbývá dodat, že akci pomohl finančně zajistit Středočeský kraj v rámci projektu „Ráčata“ a plavbu po rybníku opět povolil Ing. Myslivec, ředitel Lesní a rybníční správy panství Ing. Jerome Colloredo-Mannsfelda. Spolupracoval pan Radek Jandera, vrchní porybný a pan Josef Šindler, starosta obce. Děkujeme. Akci připravilo a materiálně zajistilo HANDICAP LYCEUM Praha o.s. a Domov Ráček o.p.s.

*

Silvest*Ráček 31. prosince 2005 na Vyšehradě byl připraven nejen jako opakování minulého Silvestra (Moto*Ráčku), ale i na připomínku, že zde na Vyšehradě před pěti lety začal kurz bocmanů. Avšak sněhová kalamita, která zasáhla nejen hory, ale i Středočeský kraj, to překazila. Objednané mikrobuses byly odvolány a ráno se telefonicky všichni kamarádi bocmani dozvěděli špatnou zprávu, že je akce zrušena. Ale svatý Petr to tak nenechal. Stalo se neuvěřitelné, během dopoledne přišla velká obleva a tak Ráčci s ředitelkou Ilonkou kvapem nasedli v Rakovníku do motoráčku a přijeli odpoledne na skok do Prahy. Vyšehrad se nedal stihnout a tak se jen posilnili u Mc. Donalda (kde nám nedovolili fotografovat) a rychle prošli Celenou ulicí na Staroměstské náměstí, aby slyšeli už jen zakokrhání kohouta na závěr orloje. Ani to je nevyvedlo z míry. U Mistra Jana Husa odpálili šampus, zapálili si prskavky a popřáli do Nového roku. Po několika úsměvech do fotoaparátu pak zase prchali na Masarykovo nádraží na zpáteční motoráček. AlBERT jim jen tak tak stačil a ve vlaku jim slíbil, že se na ten Vyšehrad podívají všichni jindy. Tak to byl nejen konec roku 2005 a projektu „Sedm divů“, ale také začátek nového projektu „Dělání“, podpořeného dotací Středočeského kraje, a grantem Nadace ROS z Globálního grantu EU.

*

„Sumeček z Polabí“

Vyhodnocení rehabilitačního pobytu P-102329

Proč takový název ? Sumeček americký byl do našich řek zavlečen z Ameriky a oproti sumci velkému má sice více fousů a ploutví, ale je to prcek, který nikdy nevyroste. V mrtvých ramenech Labe a v jeho tůních byly tyto ryby, kterým rybáři také říkají „trumeni“ velmi rozšířeny. A tak jako na Berounce byly symbolem našeho pobytu zlatí úhoři, na Lipně pak stříbrná štika a na Slapech stříbrný cejn, tak jsme náš patnáctý rehabilitační vodácký pobyt pojmenovali podle tohoto sumečka.



1. Příprava rehabilitačního pobytu byla zahájena již v říjnu 2004 prohlídkou vodních cest a také žádostí o ubytování a stravování v Odborném učilišti a PRŠ v Sadské, objednááním přeprav apod. Díky ochotě ředitele učiliště, který pro nás uvolnil část hezkého internátu, bylo zajištěno kvalitní ubytování a také stravování za rozumnou cenu. O pobyt byl, jako obvykle velký zájem a tak již v únoru 2005 bylo nejen přihlášeno 55 zájemců, ale také uhrazeny poplatky. Po několika dalších průzkumech terénu i jednání v učilišti byla příprava pobytu kvalitně dokončena.

2. Složení vedoucího štábu :

Hlavní vedoucí JUDr. Josef J. Veselý, předseda správní rady Domova Ráček.

Rehabilitační pracovnice Ilona Hrušková ředitelka Domova Ráček,

Dozorující lékařka MUDr. Jana Císařová.

Zdravotnice Mgr. Lenka Niezgodová, členka správní rady Domova Ráček.

Pomocný asistent, sportovní instruktor Tomáš Hruška, student.

Pomocný asistent, technický instruktor Ing. Jaroslav Čejka, technik.

Pomocná asistentka Markéta Kalánová, žena v domácnosti.

3. Složení účastníků rehabilitačního pobytu.

Účastníci rehabilitačního pobytu nebyli jenom z řad uživatelů služeb Domova Ráček, naopak. Pobyt byl sice organizován jako jedna z akcí jeho celoročního projektu „Sedm divů“, ale byl jako vždy otevřen i pro ostatní zájemce ze Sdružení pro pomoc mentálně postiženým ČR. Zúčastnili se ho například uživatelé služeb ze Speciálních domovů SPMP Modrého Klíče a Sedlce z Prahy a Handicap centra Srdce v Poděbradech a rozmanitost účastníků doplňovali i handicapovaní z pražské organizace SPMP a klienti z Ústavů sociální péče Psáry a Dobřany.

Celkem se rehabilitačního pobytu zúčastnilo 41 osob, dotovaných bylo 40; z toho bylo jen 17 bylo z Domova Ráček.

Původně se v termínu do 31.ledna 2005 přihlásilo o 15 zájemců více. Někteří se na poslední chvíli rozhodli, že přijedou jen na víkend. Na základě důrazného dopisu, který je upozornil na dodržení pravidel rehabilitačního pobytu se odhlásilo šest individuálních zájemců a celá skupina z SDM Chotěšice (i když jim bylo nabídnuto, že jejich děti převezmeme v Poděbradech a jejich vedoucí, kteří si nechtěli brát dovolenou, mohou přijet až večer) a snížené počty byly před odjezdem oznámeny na sekretariát SPMP v Karlíně, kde úřednice upravila výši dotace. Na sobotní sportovní hry se přijeli podívat i někteří další příznivci Domova Ráček a rodiče.

4.Rehabilitační program byl zpracován sedm měsíců předem a byl splněn takto :

Pátek 24.06.2005:

08:30 Domov Ráček Rakovník. Naložení a odjezd.

10:00 Autobusové nádraží Zličín. 11:30 Sadská. Ubytování.

13:00 Oběd, seznámení se s místem pobytu, upřesnění programu, pokyny.

15:00 Nástup, vlajka. Pěší túra okolo jezera a pozdrav Labí. Příprava raftů.

18:00 Večeře. Po večeři promítání filmů z minulých pobytů.

Sobota 25.06.2005

07:30 Budíček, rozcvička, v 08:00 snídaně.

09:00 Vodácká hra na jezeře. Beseda se senátorem. 13:00 Oběd.

14:00 II.ročník OLIVIA CUP a V.olympiáda PROBO-OPEN-HANDICAP.

17:00 Vyhlášení vítězů minigolfu a olympiády. Sele na rožni.

19:00 Studená večeře. Noční procházka a pozorování hvězd.

Neděle 26.06.2005

08:30 Budíček, rozcvička snídaně v 09:00 hodin.

10:00 Celodenní výlet po Labí. Balíček na oběd. Po výletu volno.

18:00 Večeře, úklid člnů, promítání.

Pondělí 27.06.2005

08:00 Snídaně, poslední nástup a sejmutí vlajky.

10:00 Odjezd. Zličín ve 12:00, Rakovník ve 13:00 hodin

K programu :

4.1. Kulturně vzdělávací rehabilitační program.

První den, po seznámení se s místem pobytu (výlet okolo jezera nám trochu překazila nudistická pláž, přes kterou jsme nechtěli přejít) byl večer promítnut snímek „Mokrý ráj“ o životě pod vodou a okolo vody. Znalosti pak účastníci použili druhý den ve vodácké hře na jezeře. Další promítané snímky připomněly účastníkům nejen loňské rehabilitační akce, ale „pro pamětníky“ byl k dispozici dokonce snímek z letního tábora, kterého se zúčastnili před 10 lety na Běstvině. Dodejme, že v předposlední den pobytu byla za velkého zájmu promítnuta i kazeta se záběry z tohoto pobytu.

Poznání Písečného jezera, řeky Labe a okolí bylo pro tuto skupinu novou zkušeností. Vzhledem k namáhavým sportovním výkonům ve dne, byla noční vycházka s poznáváním hvězd zrušena.

4.2. Sportovní rehabilitační program :

Jubilejní pátý ročník her PROBO OPEN HANDICAP se konal 25.června 2005. Soutěže se zúčastnilo 45 sportovců s handicapem z různých zařízení Sdružení pro pomoc mentálně postiženým a ÚSP ze Středočeského kraje. Akci podpořil grantem Středočeský kraj. Finančním darem podpořila hry opět společnost PROGO GROUP a.s. a navíc věnovala věcné ceny vítězům a všem účastníkům trička, na které nechala natisknout znak her. Klasické disciplíny (skok do dálky, běh na šedesát metrů a hod koulí) byly letos doplněny vodáckou soutěží na jezeře a přeborem v zahradním golfu OLIVIA CUP II. Mezi sportovce také přijel senátor Jiří Oberfalzer. Jeden ze sportovců, kterému přezdíváme Jarda „Šutrák“ (a který mimochodem vyhrál hlavní cenu - mobilní telefon) mu pak zazpíval svoji báseň „Hurá my jedem, jedem na tábor“. Jmenovité zveřejnění výsledků her přinesl rakovnický tisk. Další den čekala účastníky náročná devítikilometrová vodácká túra, zpočátku za deště přes Píseční jezero a pak proti větru, po proudu Labe přes zdymadlo v Hradištku do Lysé/L.

5. Ekonomické zhodnocení :

Státní dotace Ministerstva zdravotnictví, ve výši 180,- Kč na účastníka a den byla vyúčtována sekretariátu SPMP v Karlíně (poplatek ve výši 10,- Kč za účastníka a den byl sekretariátu uhrazen předem). Náklady tohoto náročného pobytu pomohli pokrýt také různí dárci. Například společnost PROBO GROUP a.s. věnovala vedle finančního daru 25.000,- Kč, věcných darů do soutěží v hodnotě 13.150,-Kč také dopravu autobusem do místa pobytu a zpět v ceně 13.800,- Kč, společnost WISSA s.r.o. různé cukrovinky v hodnotě 600,- Kč, společnost AHOLD CZ a.s. zajistila pitný režim 240 litry balené vody a limonád v hodnotě 840,- Kč a spolek VLTAVAN věnoval čokoládové medaile v hodnotě 400,- Kč. Do nákladů je nutno ještě započítat pojištění, opékání selete v hodnotě

3.000,- Kč a také foto a video dokumentaci (budoucí sestřih) cca za 4.000,- Kč apod. Celkové náklady tak dosáhly cca : 79.000,- Kč.

Vodácká výstroj a čluny, zapůjčené o.s. HANDICAP LYCEUM Praha a Domovem Ráček by stály v půjčovně dalších 23.250,- Kč. Nevyčísitelné jsou další pomůcky jako souprava na grilování selete, projekční zařízení apod., které byly pro splnění programu použity zdarma.

6. Závěrem :

Náročný rehabilitační program byl splněn ke spokojenosti všech účastníků pobytu. Během pobytu nedošlo k žádné závažné události, vzniku škody či k úrazu.

PLÁN AKCÍ 2006

(zveřejněný v časopise „Dopis členům“ pražské organizace Sdružení pro pomoc mentálně postiženým)

Je to již pět let, kdy byl zahájen první kurz bocmanů! Za těch pět let jsme sjeli Berounku, Vltavu v Praze, Lipně, Kamýku a Slapech, dále Otavu a Labe, objevili jsme s Kryštofem Kolumbem krásné zátoky rybníků Papež i Kařez, Písečné jezero v Sadské a poznali nové kamarády nejen z Prahy, ale i Středočeského kraje. Páté výročí je také nabitě akcemi. Zveme :

31. prosince 2005 „Silvest*Ráček“. Na Vyšehradě, kde jsme před pěti léty zahájili první kurz bocmanů připijeme na Nový rok. Tato akce je první z nového celoročního projektu „Dělání 2006“.

1. dubna 2006 Videofestival „S vámi nás baví svět“ čtvrté bienále festivalu ve Frýdku-Místku. Objednaným autobusem..

20. dubna 2006 „D*Ráček“ pátá nesoutěžní přehlídka divadelních a hudebních souborů ze Středočeského kraje a Prahy. Účast je nutno řešit s ředitelkou Domova Ráček o.p.s., paní Ilonou Hruškovou (777-727-355).

1. máj 2006 „Májové odemykání řek Sázavy a Vltavy se sv.Kiliánem“. I když někteří již Sázavu „ochutnali“, pro většinu bude novou řekou, kterou známe jen z túry po Posázavské stezce. Připravovaný program : v 09:00 autobusem k soutoku Sázavy a Vltavy, tam „odemknutí“ sezóny, prohlídka ostrova sv.Kiliána. Pak splutí po proudu Vltavy. Ukončení asi v 16:00 hodin. Čluny spustí na vodu Ráčci z Rakovníka, Bocmani z Prahy, Sumečci

z Poděbrad, jeden raft slíbili Hastrmánci ze Sedlce a asi přijedou opět Krokodýlci z Brna.

10.června 2006 Oslavy 135.výročí spolku VLTAVAN Praha. Tak, jako před pěti léty, když jsme oslavovali s našimi Vltavany jejich 130. výročí, tak i letos se s oddílovými vlajkami zúčastníme slavnostního průvodu Prahou. Program : 09:30 nástup v bocmanských tričkách na Výtoni, hlášení, průvod. Ukončení okolo poledne.

24.června až 28.června 2006 vodácký tábor „Kapřík šupináč“ z Otavy. 16. vodácký tábor, tentokrát na Orlíku a šestá olympiáda PROBO OPEN HANDICAP. Pobyt není dotován, ale bude sponzorován společností PROBO GROUP a.s. Pobyt je již obsazen. Přihlášky mohou posílat jen náhradníci.



28.září 2006 „Svatováclavské zamykání“ řeky a třetí plavba Kryštofa Kolumba, tentokrát okolo pražských ostrovů.

Vyjma rehabilitačního pobytu, který je blokován pro naše vodácké oddíly, je na dalších akcích v rámci volné kapacity (např. míst v autobuse či člunech) účast možná.

Vyhodnocení projektu VIDEOKABINET

(má za sebou pět let úspěšné činnosti)

Více jak 6.400 diváků shlédlo přes 300 snímků z půjčovny Videokabinetu od roku 2000. A to nepočítáme diváky České televize, kteří viděli některé z nich v Magazínu KLÍČ.

Je to neuvěřitelné, ale je tomu již deset let, co byly natočeny, sestříhány a promítnuty první amatérské filmy z činnosti HANDICAP LYCEA (říkejme „filmy“ i když se jedná o snímky z video kamery). Byly to zejména dokumenty z rehabilitačních pobytů a některých klubových akcí, které při velkoplošné projekci poprvé vzbudily velkou pozornost jak účastníků VIII. konference Sdružení pro pomoc mentálně postiženým ČR (SPMP) v Praze tak později i delegátů I. mezinárodní konference ZPMP v Bratislavě v roce 1994. Bylo zřejmé, že tudy vede cesta vzájemného poznávání, výměny zkušeností mezi nestátními neziskovými organizacemi a také zviditelnění naší práce před širokou veřejností. Postupně se stávala video kamera dostupnější a byla čím dále, tím více samozřejmostí při akcích organizací. Přibývalo dokumentárních snímků které většinou po promítnutí zůstávaly nesestříhány v archivech či videotékách organizací a jednotlivců. Byla to škoda. Ale jen do 9.9.1999, kdy spatřil světlo světa projekt Videofestival a návazně na to Videokabinet.

Videokabinet je projekt, podpořený grantem České rady humanitárních organizací. Jeho realizaci zajišťují výhradně dobrovolníci. V kabinetu je (vedle přístrojů) zejména cca 300 kazet (i DVD) se snímky. Shlédnout všechny by vyžadovalo sedět před obrazovkou 12 hodin denně nejméně týden. Od svého vzniku bylo do konce roku 2005 zapůjčeno celkem 291 snímků na 79 projekcí (viz tabulka). Vzhledem k tomu, že všechny snímky známe, můžeme i poradit které jsou pro jakou příležitost vhodné, jak sestavit pořadí projekce apod.. Každý snímek je jediný a nenahraditelný, proto se nesmí poškodit. Dlouhodobé zápůjčky kazet se neposkytují, rovněž se nepůjčují projekční přístroje (ve výjimečných případech je možné domluvit velkoplošnou projekci). Za půjčení kazet se hradí pouze poštovné. Kopírovat půjčené snímky je možné jen se souhlasem autora.

Příklady nakonec. V Klatovech si z Videokabinetu vybrali vhodné snímky, nejlepší z Videofestivalů, a promítli je s komentářem žákům místní zdravotní školy dopoledne, členům SPMP odpoledne a večer pak představitelům města a úřadů. Po projekci byla vždy krátká diskuse. Výsledkem akce bylo uzavření několika darovacích smluv se sponzory hned po projekci a také čtyři nové přihlášky studentů do řad SPMP. Hezkých veřejných projekcí bylo více například v Praze, Brně, nebo v Ústí nad Labem za přítomnosti primátora či v Jablonci nad Nisou společně s ICN o.p.s. a další (v tabulce jsou označeny *).

Přehled projekcí snímků z Videokabinetu HANDICAP LYCEA Praha

Festivaly

Bienále	Počet projekcí	Počet diváků
Videofestival 2000	5 soutěžních projekcí	1.280
Videofestival 2002	3 soutěžní projekce	960
Videofestival 2004	3 soutěžní projekce	820
Celkem	11 festivalů	3.060 diváků

Zápůjčky

Zápůjčky v letech	Počet akcí	Půjčeno snímků	Doba projekce	Počet diváků	* Některé veřejné velkoplošné projekce
2000	12	47	14 hodin	542	* Ústí n.L. 21.10.2000 : „To nejlepší z Videofestivalu“
2001	20	51	14 hodin	777	* Rakovník Ráček 24.01. „Mám postižené dítě“ s pí Rackovou * Praha Karlín 06.04. : Seminář francouzské delegace UNAPEI
2002	19	74	23 hodin	506	* Praha Evald 19.10. „Albertky“ * Čelákovice 30.11.2002 „Mezi dvěma konferencemi“ SPMP
2003	13	60	14 hodin	885	* Rakovník Ráček 05.03.2003 : „Hledání neztraceného času“ * Klatovy knihovna 14.03.2003: „Videofestival S tebou ...“ * Divadlo S+H 22.02.2003 * Vlastní letní kino 19.06.2003: na táboře VLTAVÍN * Praha SÚA 04.10. „Albertky“
2004	11	23	4 hodiny	271	* Praha Výstaviště 22.04. akce HANDICAP „Pětatřicátníci“ * SRN Dortmund 21.04. Kongres LEBENSHILFE
2005	9	36	10 hodin	401	* Jablonec n.N. knihovna 10.02. „Albertovo poselství“ * Praha Museum PČR 26.02. „Albertky“ * Vlastní letní kino 25.06. na táboře „Sumeček“
Celkem			79		a tisíce diváků ČT „KLÍČ“

Deset let raftingu v SPMP ČR

(článek z časopisu Mentální retardace)

Je to neuvěřitelné, ale bude tomu deset let, co do sekretariátu SPMP v Karlíně přišla Bára s Klárou a začaly mne přesvědčovat, že rafting je úžasný sport pro handicapované. Jako nový ekonom Sdružení pro pomoc mentálně postiženým jsem neměl moc času a povídání o tom, jak posadíme handicapovaná děvka na gumové čluny a pustíme je dolů po proudu divoké řeky nebo kanálu, mne nenadchlo. Tak jsem ty holky bláznivé vypoklonkoval. Ony se nedaly a za týden tam byly zas. Mezi tím jsem o této návštěvě promluvil s tehdejší předsedou MUDr. Kvapilíkem a on řekl, že „proč by ne?“. No a protože jsem za mlada také držel pádlo v ruce a vedl vodácké tábory, řekl jsem že „tedy ano“. Tak to nějak začalo.

Děvčata chtěla založit vlastní klub formou občanského sdružení a na to musejí být tři. Se mnou to tři byli a tak vznikly stanovy a byl registrován RAFTING CLUB HANDICAP (zkr. R.C.H.), který se pak stal kolektivním členem SPMP. A navíc, protože ten rok byla „příznivá konstelace hvězd“ podařilo se SPMP poprvé a naposledy koupit z dotace a zapůjčit do vínku tomuto klubu jeden raft typu „Colorado“ s výbavou.

Od té doby bylo díky sponzorům, nadacím a České radě humanitárních organizací nakoupeno do organizací SPMP přes 33 člunů ! Dnes mají rafty k dispozici děti (klienti) z domovů SPMP v Chotěšicích (respektive HC „Srdce“ v Poděbradech), „Ráček“ v Rakovníku, SDM Sedlec v Praze 6, Brňáci se k nákupu chystají, a dále kolektivní členové SPMP TJ „S tebou mě baví svět“ (HANDICAP LYCEUM Praha), a zmíněný RAFTING CLUB HANDICAP. Některé organizace se ke sportovní činnosti připojují, nebo zvou instruktory se čluny na své akce (například SPMP Praha a Brno při rehabilitačních pobytech, ale třeba i ÚSP Lochovice, Zavidov, Žampach, IZAP Zlín a další).

Ale vraťme se na začátek. Když tedy RAFTING CLUB HANDICAP začal trénovat prvních asi čtyřicet zájemců na krytém bazénu v Suchdole, bylo jasné, že tento, pro SPMP nový druh sportovní rehabilitace, bude mít úspěch. Měl a má. Vývoj raftingu se pak ubíral dvojím směrem : jednak šlo o sportovní přebory - raftové závody na divoké vodě a jednak o vodáckou turistiku při které se sjížděly řeky včetně jezů a tábořilo se, někdy i u klidné vody jezer, rybníků či moří. V obou případech však předcházely nácviky situací v bazénu, výuka pádlování, záchrany tonoucího apod. a neodmyslitelná byla součinnost s Vodní záchrannou službou. Nejprve tedy o závodech.

Závody „PARMA“

Podle parmy říční, sportovními rybáři velmi ceněné bojovné ryby, žijící v prudké vodě řek a propustí (kanálů), byl nazván přebor v raftingu pro handicapované vodáky. První ročník byl odstartován v Praze, na trojském kanále v roce 1996. Vzbudil zájem vodáků z celé republiky. Proto se opakuje každý rok. Ukázka byla i součástí doprovodných programů Mezinárodní konference SPMP „K-97“ a vysloužila si uznání. V dalších letech se závody z pražské Vltavy přenesly na Labe. Víkendové soustředění závodníků pořádá RAFTING CLUB HANDICAP zpravidla v červnu, nyní na kanále v Roudnici nad Labem. První den jsou tréninky, další dny závody.

Jde o náročnou vrcholnou vodáckou soutěž i když za pomoci přítomných vyškolených instruktorů a Vodní záchranné služby si rekreačně může kanál sjet i začátečník. Soutěžící posádky jsou rozděleny do kategorií podle handicapu : vodáci s mentálním postižením, zrakově postižení, tělesně postižení a tzv. „mix“, což mohou být jakékoliv posádky. Disciplíny jsou sjezd, sprint a slalom mezi zavěšenými tyčemi. Vyjma startu „OPEN“ kdy jednou dvě posádky najednou, se ostatní disciplíny jedou po jednom raftu na čas a trestné body. Vedle diplomů jsou účastníci oceněni i věcnými praktickými dárky. Součástí akce bývá posezení u ohně či krbu s kytarou, pečení selete nebo ryb a dobrá zábava ve správné partě.

Vodácká turistika a táboření

byla především záležitostí „Světáků“ tj. Sdružení mládeže a rodičů TJ „S tebou mě baví svět!“ (nyní spojené s HANDICAP LYCEEM Praha), vždy ve spolupráci s dalšími domovy, ústavy a občanskými sdruženími.

Od té doby, co jsme poprvé spustili čluny na vodu, jsme sjeli nejkrásnější úseky řek Vltavy (i Čertovku), Labe, Ohře, Cidliny, Sázavy, Berounky a Teplé, ale také ledového tatranského Dunajce. Z táborů, ležících u klidné vody jezer a rybníků jmenujme alespoň Běstvinu u Seče, Píšťany u Litoměřic, jezera z bývalých ramen Labe u Poděbrad, Křišťanovické jezero na Šumavě a nakonec jsme jezdili a potápěli se i u moře na ostrovech Kréta a Rab.

Byla uskutečněna řada víkendových akcí (například „Májový sjezd Sázavy“ 1995, „Zamykání Labe“ 1995, „Odemykání Čertovky“ 1997, „Vítání jara v Srđci“ 1999, „Camphill Communities in Želiv“ 1998, nebo „Májový sjezd Vltavy po pražskými mosty“ 2001 a další. Integrovaných vodáckých táborů bylo připraveno jedenáct ! Organizační a technická příprava vodáckého tábora a kvalitního rehabilitačního programu je značně náročná a trvá skoro po celý rok. Na závěr jsou do příprav zapojováni i budoucí účastníci tábora. Sportovně rehabilitační program táborů je maximálně týdenní a zaplňuje den od budíčku

do večerky. Zájem o tyto tábory je značný jak ze strany handicapovaných vodáků, tak vedoucích, asistentů a doprovodů. Každý z táborů měl svůj název (například „Zlatí úhoři“ na Berounce 2000 a 2001, „Zlatá stezka“ na Šumavě 1998, „Muška zlatá“ ve Svatošských skalách 1997, „Šmouli Šlovice“ 1999 apod.) a svůj pokřik. Oddíly nesou dodnes jména jako „Sumečci“ z Poděbrad, „Ráčci“ z Rakovníka „Raftaři“ z R.C.H., „Hastrmánci“ ze Sedlece, „Světáci“ apod.). Nikdy nechyběla státní vlajka a oddílové vlajky, táborový oheň, noční hlídky a jiné tábornické úkony. Vždy byla přítomna video kamera a jednou přijela natáčet i Česká televize. Některé filmy soutěžily na Videofestivalu a dodnes mají úspěch při půjčování zájemcům. Na další léta se již plánují nové akce.

Školení vedoucích táborů, záchranářů a sportovních instruktorů.

Rafting se však nerozšířil v organizacích SPMP sám o sobě. Nejvíce zapůsobilo na potencionální vedoucí vodáckých akcí nadšení účastníků táborů (první vodácký rehabilitační pobyt pro handicapované byl tábor SPMP s R.C.H. na Běstvině v roce 1994) a pak ukázky, při kterých si jízdu na klidné vodě vyzkoušeli samotní účastníci školení. Bylo to například při zdokonalovacím školení vedoucích táborů SPMP v roce 1997 v Poděbradech a na speciálním školení vedoucích, pořádaných HANDICAP LYCEEM Praha s grantem České rady humanitárních organizací v roce 2001 v Březejci. Zájem byl veliký a povzbudil nadšení vedoucích pro tento sport. Pro vedoucí táborů byl zpracován a vydán v roce 1999 „Sborník“ základních norem a pokynů.

Bylo však nutné vyškolit i instruktory z řad mladých nadšenců a asistentů (tj. z mládeže bez handicapu) a záchranáře. HANDICAP LYCEUM Praha uspořádalo dvě školení instruktorů : na ostrově KRAKEN u Litoměřic (v roce 1995) a v loděnici Univerzity Karlovy v Poděbradech (roku 1996). Většina instruktorů pracuje s handicapovanou mládeží dodnes. Vodní záchranáře nám vyškolil Český Červený kříž ze dvou mladých členů TJ „S TEBOU MĚ BAVÍ SVĚT!“. Tento počet pochopitelně stačí jen při turistice. Při takových závodech, jako PARMA nastupují na břeh kanálu naši přátelé ze sdružení „Bezpečná voda“ nebo z Vodní záchranné služby ČČK.

Kurz bocmanů

Zvláštním školením byl „kurz bocmanů“. Díky České radě humanitárních organizací, která jej podpořila grantem a díky sponzorům, byl uskutečněn kurz, který u nás (a možná ani v zahraničí) nemá obdoby. Cílem však nebyly schůzky na učebně s povídáním, ale praktický výcvik mladých sportovců : během jednoho roku jsme chtěli vyškolit zástupce vedoucích vodáckých oddílů z řad mládeže s mentálním postižením. Dokázali jsme to a oni také. Bylo to tak :

po zveřejnění přihlášky v časopise Mentální retardace a v „Dopise členům“ se přihlásilo 25 zájemců, kteří se po celý rok (každý měsíc byl trénink, tzv. „plavba“) připravovali k závěrečným zkouškám a získání „patentu“ bocmana. Odpadl pouze jeden. Ostatní se naučili pádlovat nejprve v bazénu, pak na klidné řece, zachraňovat tonoucího, poznávat hvězdy, manipulovat s vysílačkou, číst mapu, poznávat a chránit přírodu okolo řeky, poznávat historii řeky Vltavy, ale i rozdělávat oheň, mít noční hlídku atd. To vše si pak na vodáckém táboře vyzkoušeli v praxi. Pečlivě si celý rok v „Palubním deníku“ vedli přehled o splnění úkolů, o účasti na plavbách a lovu bobříků. Na závěr museli zpracovat ke zkouškám i „diplomovou“ práci. Promoce a převzetí „patentů“, odznaků a bocmanských pištálků pod staletými prapory spolku VLTAVAN, se kterým jsme spolupracovali se uskutečnila na úvod „Námořnického bálu“ a byla fascinující. Přijelo na ni přes 200 kamarádů z Moravy a Středních Čech.

Co říci závěrem ?

Bez nadšených dobrovolníků, kteří stáli u začátku by se takového rozvoje raftingu nedosáhlo. Jmenujme alespoň některé z nich : vedoucí R.C.H. Bára Červená a Klára Říhová – Taxová, rehabilitační pracovnice Mgr.Ivana Balcárková, Eva Veselá kapitánka bocmanů a členka VZS ČČK, šéfbocman Michal Šmíd s Markem, záchranář a Světák Pepa Veselý a parta záchranářů z VZS „Bezpečná voda“ : Skála, Třešňák a Engel. Zásahu na rozvoji mají ředitelé zařízení SPMP, zejména Ilona Hrušková, Mgr. Bohumil Šmíd a PaedDr. Milan Juříček. Jmen každým rokem však přibývá.

Nemalý přínos k rozšíření raftingu mělo i promítání dokumentů z videokazet o činnosti handicapovaných vodáků při školeních, klubových akcích a v posledních letech na Videofestivalu. První film „Tři řeky, dvě jezera a jedno moře“ byl promítnut s úspěchem už v roce 1994 při 8. Národní konferenci SPMP v Praze a na 1. Mezinárodní konferenci ZPMP v Bratislavě. Ostatně film z jedné akcí bocmanů : „Májový sjezd Vltavy po pražskými mosty“ zaujal tak, že jej nejen odvysílala ČT, ale získal od poroty 40. ročníku soutěže „Benátky filmových amatérů“ jednu z hlavních cen. Věřte, je čím se chlubit.

Přejme si, ať dalších deset let znamená další rozvoj této krásné sportovní rehabilitace. Přejí si, ať k člunům, pokřtěným sponzory na „TITANIC, PROBOŠT, NEPTUN, NOVA, AURORA, PARTA HIC, ŠMOULÍK, PÁLAVA“ a nevím jak se ještě jmenují, přibudou další a s nimi přibudou i další nadšenci, dobrovolníci, instruktoři, záchranáři vedoucí, a bocmani, bez kterých by se šťastný úsměv na mokřých tvářích vodáků s handicapem neobjevil.

**Přehled využití sportovní vodácké výstroje
HANDICAP LYCEA Praha**

Akce HcL KOLUMBUS 2.plavba Rybník Dolní Kařez	28.09.2005	1 den	2 velké 1 malý s výbavou	
Rekondiční pobyt Sdružení na pomoc dětem s handicapem Eva Buchtelová	20.08. – 27.08.2005	7 dny	2 velké s výbavou	
Akce Rafting club handicap PARMA X.ročník	03.08.2005	1 den	Pádla a vesty	
Rehabilitační pobyt SPMP Brno, Mlýn Brejlov Sázava. Petr Kučera.	22.07.- 05.08.2005	10 dny	2 velké, s výbavou a instruktorem J.V.	
Rehabilitační pobyt HcL a Ráček „Sumeček“ Labe, Sadská.	24.06. – 26.06.2005	4 dny	Veškerá sportovní výbava	
Akce HcL „Májové vplutí do Prahy“. Berounka, Vltava.	01.05.2005	1 den	2 velké 1 malý s výbavou	
Akce HcL KOLUMBUS 1.plavba Rybník Papež Dobříš	28.09.2004	1 den	2 velké 1 malý s výbavou	
Rehabilitační pobyt HcL a Ráček „Slapský cejn“ Vltava	23.06. – 26.06.2004	4 dny	Veškerá sportovní výbava	
Rehabilitační pobyt SPMP Brno, „Pastviny“ Petr Kučera	18.08. – 30.08.2003	12 dny	2 velké s výbavou a instruktorem	
Rehabilitační pobyt HcL a Ráček „Vltavín“ Kamýk/V.	19.06. – 22.06.2003	4 dny	Veškerá sportovní výbava	
Akce HcL „Májové odemykání Vltavy a Otavy“	01.05.2003	1 den	2 velké 1 malý s výbavou	
Rehabilitační pobyt HcL a Ráček „Lipenská štika“ Kovářov	23.06. – 26.06.2002	4 dny	Veškerá sportovní výbava	
Akce Rafting club handicap PARMA VII. ročník	07.06.2002	1 den	Pádla a vesty, přilby.	
Akce Rafting club handicap „Odemykání Čertovky“ Praha	08.05.2002	1 den	Pádla a vesty.	
Rehabilitační pobyt HcL a Ráček „Zlatí úhoři“ II Berounka	05.-09.09. 2001	4 dny	Veškerá sportovní výbava	
Rehabilitační pobyt SPMP Brno, „Tři studně“ Petr Kučera	18.08. – 30.08.2001	12 dny	2 velké s výbavou a instruktorem J.V.	
Rehabilitační pobyt Ráček Berounka „Šlovice“ Eva Veselá	24.06. – 30.06.2001	7 dny	Veškerá sportovní výbava	
Akce Rafting club handicap „Sázava“	15.06. – 17.06.2001	3 dny	1 velký, 1 malý s výbavou	
Školení vedoucích rehabilitačních táborů „speciál“ ČRHO Březejc	17.05.-20.05. 2001	2 dny	Veškerá sportovní výbava	
Rehabilitační pobyt SPMP Praha „Ostravice“ Alena Týmalová	05.05. – 19.05.2001	14 dny	1 velký a tři menší s Evou Veselou	
Akce HcL „Kurz Bocmanů“ „Májový vjezd do Prahy“	01.05.2001	1 den	Veškerá sportovní výbava	
Akce HcL „Kurz Bocmanů“ „Odemykání Berounky“	07.04.2001	1 den	Veškerá sportovní výbava	
Akce HcL „Kurz Bocmanů“ Rakovnický bazén	17.02.2001	1 den	Veškerá sportovní výbava	

Rehabilitační pobyt SPMP Brno, „Tři studně“. Petr Kučera	12.08. – 24.08.2000	12 dní	2 velké s výbavou a instruktorkou E.V.
Rehabilitační pobyt HcL a Ráček „Zlatí úhoři“ Berounka	23.06.-27.06 2000	4 dny	Veškerá sportovní výbava
Rehabilitační pobyt Ráček Ohře „Svatošské skály“ Eva Veselá	15.06. – 22.06.2000	7 dní	Veškerá sportovní výbava
Akce Rafting club handicap PARMA „Parmička“	09.06.2000	1 den	Pádla a vesty, přilby.
Rehabilitační pobyt SPMP Brno, „Tři studně“. Petr Kučera	14.08. – 26.08.1999	12 dní	2 velké i malé s výbavou a instruktorem J.V.
Akce Rafting club handicap PARMA IV. ročník	16.06.1999	1 den	1 velký a 1 malý s výbavou.
Rehabilitační pobyt SPMP Brno, „Svratouch“. Petr Kučera	15.08. – 29.08.1998	12 dní	2 velké i menší s výbavou a instruktorem J.V.
Školení vedoucích rehabilitačních táborů SPMP. Poděbrady.	22.05.-25.05 1999	3 dny	Veškerá sportovní výbava
Akce HcL, Ráček, HCS Poděbrady „Vítání jara“ Cidlina,Labe	21.03.1999	1 den	Veškerá sportovní výbava
Rehabilitační pobyt HcL a Ráček „Zlatá stezka“ Šumava Křišťanovice	13.09.-19.09. 1998	7 dní	Veškerá sportovní výbava
Návštěva z Anglie. Želivská přehrada. Mgr.Šiška	červen 1998	2 dny	Veškerá sportovní výbava
Rehabilitační pobyt HcL a Ráček „Muška Zlatá“ Svatoš.skály, Ohře.	22.09.-28.09. 1997	7 dní	Veškerá sportovní výbava

Poznámky k tabulce :

- pokud se uvádí „veškerá sportovní výbava“ jsou v tom například vysílačky, míče, síť.
- u pobytů a akcí uváděných jako HcL (tj. HANDICAP LYCEA Praha) se myslí i účast dalších zájemců z řad členů SPMP v Praze a Středočeském kraji.
- pro ilustraci : v půjčovně stojí jeden vybavený raft COLORADO (člun, pádla, vesty, házečí pytlík, pumpy, přilby) na jeden den cca 950,- Kč. Násobkem třeba deseti dnů rehabilitačního pobytu při zápůjčce dvou vybavených raftů dostanete částku 19.000,- Kč (SPMP Brno mělo čluny zapůjčeny šestkrát, SPMP Praha dvakrát). Kolik by stálo zapůjčení pro naše akce, si nikdo neuvědomuje a bere plavbu jako samozřejmost).

Básnička na závěr :

Májový sjezd Vltavy

Jednou si vzal náš AlBert do hlavy,

Napsal Marek Švihovec, řečený Marco Polo.

že uspořádá akci zvanou

Májový sjezd Vltavy.

Proto všem účastníkům poslal zvací list,

byl si tím AlBert zcela jist.

Tedy sešli jsme se v Lahovicích celá naše banda,

to se ví, že na vodě je vždycky velká sranda.

Do přírody jsme nakoukli, rafty v okamžiku jsme nafoukli.

Sjeli jsme prý retarděrku, maličké to přeje,

každému z nás bocmanů ten pocit u srdíčka zahřeje.

Tato stránka je jedním ze tří příspěvků občanského sdružení HANDICAP LYCEUM Praha a Domova Ráček o.p.s. k oslavám 135. výročí trvání spolku VLTAVAN Praha.



Spolupráce se spolkem VLTAVAN.

Spolek VLTAVAN Praha byl založen v roce roku 1871 a občanské sdružení „S tebou mě baví svět“ (nyní HANDICAP LYCEUM Praha, patron Domova Ráček o.p.s.) se stalo jeho čestným členem o 130 let později. Vedle toho, že obě organizace sídlí v pražském Podskalí a mají stejnou úctu k řece, pořádají již pět let různé akce společně (většina je i natočena videokamerou). Uveďme tedy některé :

- 13.ledna 2001 vodáci z klubu bocmanů složili v Museu na Výtoni, pod praporem VLTAVANU do rukou jeho zástupců, slavnostní slib při zahájení svého prvního výcvikového kurzu.
- 16.června 2001 se bocmani zúčastnili oslav 130. výročí trvání spolku.
- 24. listopadu 2001 přišla delegace VLTAVANU se všemi prapory na náš první Námořnický bál. Promovala bocmany, kteří úspěšně ukončili kurz a předseda spolku bratr Václav Štěpánek předal předsedovi správní rady o.s. HANDICAP LYCEUM Praha diplom o udělení čestného členství.

- 15.listopadu 2003 opět přišla delegace VLTAVANU se všemi prapory na druhý Námořnický bál, aby předala bocmanům diplomy za splnění úkolů uplynulého roku.
- 28.února 2004 se delegace VLTAVANU zúčastnila Videofestivalu v Praze a pokřtila nové DVD s našimi filmy s titulkem „Vltavín“.
- 6.prosince 2004 se delegace VLTAVANU zúčastnila slavnostní vernisáže výtvarných prací Domova Ráček o.p.s. v Praze u svaté Anežky.
- 26.února 2005 se delegace VLTAVANU zúčastnila „Albertek“, ne-soutěžního promítání filmů z našich akcí, v Museu Policie ČR a předala účastníkům asi stovku čokoládových „medailí“ od vítězky taneční soutěže 133. plesu, sestry Petry Šuranové. Za to odměnili klienti Domova Ráček o.p.s. Vltavany svými výrobky z chráněné dílny.

Vedle vyjmenovaných slavnostních akcí byly navázány i další úzké kontakty. Předseda správní rady HANDICAP LYCEA Praha JUDr.Josef J.Veselý se zúčastňuje schůzí, Valných hromad i některých dalších akcí spolku VLTAVAN Praha. Několikrát byly na schůzích spolku promítnuty naše filmy o životě osob s handicapem z Videofestivalu. Řada fotografií ze společných akcí byla předána do archivu spolku.

Dobrý vztah mezi oběma organizacemi pokračuje i nadále. Vedle účasti na Valné hromadě v lednu 2006 to bude zejména účast na oslavách 135. výročí trvání dne 10.června 2006 v Praze. K tomuto výročí jsme přispěli Vltavanům třemi dárky. Jedním z nich je tato webová stránka, která je doplněná fotogalerií, druhým je několik set keramických „medailí“s logem výročí, které vyrobily handicapované děti v chráněné dílně Domova Ráček o.p.s. pod vedením jeho ředitelky, Ilonky Hruškové a třetím dárkem bude ...

... překvapení až ke dni výročí.



Valná hromada, konaná 3. ledna 2005 v Praze.

Program :

1. Úvod, schválení programu.
2. Organizační otázky.
3. Zhodnocení uplynulého období.
4. Plán činnosti na další období.
5. Závěr

ad 1

- 1.1. Valná hromada byla řádně svolána v souladu se stanovami.
- 1.2. Úkoly z unesení minulé Valné hromady, konané 14. listopadu 2002 byly splněny.
- 1.3. Valná hromada byla usnášeníschopná, schválila navržený program a po jednání přijala následující

Usnesení

ad 2

2.1. Valná hromada v souladu s článkem 15 Stanov HANDICAP LYCEA Praha zvolila za členy představenstva na další volební období :

JUDr. Josefa Veselého, rodné číslo 411224/031 do funkce předsedy správní rady – ředitele,
Ilonu Hruškovou, rodné číslo 625228/1574 do funkce místopředsedkyně správní rady –
jednatelky,

Ivetu Peškovou, rodné číslo 615214/6858 do funkce členky správní rady.

2.2. Valná hromada děkuje Mgr.Evě Veselé za dosavadní práci.

2.3. Valná hromada souhlasí s přechodem na podvojný účetnictví s tím, že od 1.ledna 2004 bude účetnictví vést firma Ing. Andrea Bendová. Valná hromada děkuje paní Ivetě Peškové za dlouholetou práci účetní občanského sdružení.

ad 3

Valná hromada souhlasí s Výroční za uplynulé období a vyhodnocením projektů let 2002 až 2004. Valná hromada schvaluje zápis o inventarizaci ke dni 31.12.2004.

ad 4

Valná hromada souhlasí s navrženým plánem činnosti na rok 2005 a výhledu na rok 2006 (projektem Videofestival). Ukládá akce spojit s projekty Domova Ráček o.p.s.

ad 5

Valná hromada ukládá předsedovi správní rady informovat o splněných projektech a plánech HANDICAP LYCEA Praha na další období Českou radu humanitárních organizací, Sdružení pro pomoc mentálně postiženým a spolek VLTAVAN Praha a požádat je o další spolupráci v příštím období.

JUDr. Josef Veselý
předseda správní rady

Iveta Pešková
členka správní rady

Ilona Hrušková
místopředsedkyně správní rady

Zpráva o hospodaření za rok 2005

Příjmy za rok 2005 činily celkem	Kč 41 517,50
Výdaje za rok 2005 činily celkem	Kč 41 517,50
Hospodářský výsledek za rok 2005	Kč 0,00

PŘÍJMY:

Příjmy celkem **Kč 41 517,50**

Položka 644 - Úroky	Kč 343,78
Položka 648 - Zúčtování fondů	Kč 41 173,72

na tuto položku byl převeden hospodářský výsledek minulých let na posílení prostředků na provoz organizace.

Příjmy na výše uvedených položkách jsou určeny na provoz HANDICAP LYCEA PRAHA a financování akcí pořádaných touto organizací.

Dalším zdrojem financování zůstává:

- sponzorský dar ing. Procházky	Kč 1 010,00
- sponzorský dar JUDr. Veselý	Kč 4 250,00
- sponzorský dar Ilona Hrušková	Kč 15 620,00
- grant Nadačního fondu SPMP ČR	Kč 15 000,00
- grant ČRHO	Kč 30 000,00
- hospodářský výsledek minulých let	Kč 30 036,78

Tyto zdroje financování jsou převedeny na Rezervní fond organizace, jeho zůstatek k 31.12.2005 činil Kč 95 916,78.

VÝDAJE:

Výdaje celkem **Kč 41 517,50**

Položka 501 - Spotřeba materiálu	Kč 7 196,00
Položka 511 - Opravy a udržování	Kč 2 678,00
Položka 512 - Cestovné	Kč 2 613,00
Položka 518 - Ostatní služby	Kč 4 538,00
Položka 538 - Ostatní daně a poplatky	Kč 50,00
Položka 549 - Jiné ostatní náklady	Kč 239,50
Položka 551 - Odpisy HIM	Kč 22 875,00
Položka 582 - Poskytnuté příspěvky	Kč 1 328,00

K 31.12.2005 byla provedena inventura majetku, závazků, pohledávek, pokladny a stavu běžného účtu. Účetní stav se rovná stavu skutečnému.

Sestavila k 31.12.2005
ing. Andrea Bendová



POSLÁNÍ
občanského sdružení HANDICAP LYCEUM Praha
(výpis ze stanov registrovaných MV ČR pod číslem
VSP/1-2912/90-R).

Článek 8. Sdružení má toto poslání :

poskytovat vzdělávací, poradenský, organizační a prostředkovatelský servis osobám s handicapem a jejich asistentům.

8.2. Poslání realizuje sdružení zejména touto činností :

- 8.2.1. pořádá vzdělávací či rekvalifikační kurzy a školení za pomoci expertů i jiných školících organizací,
 - 8.2.2. organizuje rehabilitační pobyty, výcvikové a poznávací tábory, studijní ozdravné pobyty apod.,
 - 8.2.3. vydává potřebné publikace, zpracovává videozáznamy a vede videokabinet (archiv) pro nestátní neziskové organizace,
 - 8.2.4. vyvíjí osvětovou činnost v oblasti integrace zdravotně postižených, k tomu pořádá kulturní, sportovní a společenské akce,
 - 8.2.5. spolupracuje s ostatními neziskovými organizacemi a poskytuje jim poradenství i samotné služby v oblasti vzdělávání,
 - 8.2.6. vede adresář expertů a zprostředkovává kontakt s organizacemi, které jejich služby potřebují. Podílí se na realizaci humanitárních projektů i jiných sdružení, nadací a veřejně prospěšných společností a dalších právnických osob,
 - 8.2.7. vyvíjí další, zvláště klubovou činnost, vedoucí k naplňování poslání.
- 8.3. Pod pojmem „asistent“ se rozumí : asistent či průvodce, pomocník, ošetřovatel, táborový (oddílový) vedoucí, trenér atp.
- 8.4. Účastníkům kurzů (školení) vydává správní rada HANDICAP LYCEA Praha po závěrečném přezkoušení „osvědčení“. Osvědčením může být patent, absolventský certifikát, účastnický diplom, v některých případech odznak kurzu.

HANDICAP LYCEUM Praha
Plavecká 4/404
128 00 Praha 2

224-910-364
602-653-096
hclpraha@volny.cz

Registrace MV ČR VSP/1-2912/90-R
IČ 61 38 35 46
Účet číslo 193688867/0300

Základní údaje o našem občanském sdružení, které je členem České rady humanitárních organizací, kolektivním členem Sdružení pro pomoc mentálně postiženým a čestným členem spolku VLTAVAN Praha,

naleznete v databázi Informačního centra neziskových organizací na stránkách www.icn.cz a
www.hclpraha.wz.cz.
